

Единый день здоровья

7 июля

Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ



День профилактики алкоголизма

Неумеренное потребление алкоголя и связанное с ним опьянение ослабляет тормозную деятельность коры головного мозга, вызывает эмоциональную неустойчивость, резкую смену чувств и настроений. Систематическое потребление алкогольных напитков пагубно воздействует на моральный и интеллектуальный уровень развития личности, вызывает антисоциальные и аморальные побуждения, эгоистические устремления.

Алкоголизм вызывает не только проблемы связанные со здоровьем человека, он также является причиной суицидов.

Пьянство и алкоголизм остаются по-прежнему основным условием, создающим повышенный риск возникновения пожаров, травматизма и гибели людей от них.

Алкоголизм является психическим заболеванием, которое постепенно ведет к распаду и деградации личности, к утрате морально-этических норм поведения.

Эффективность лечебно-профилактических мероприятий при алкоголизме непосредственно связана с повышением сознательной активности пациентов в осуществлении программ терапии и реабилитации. Без вовлечения пациентов в сознательную и активную работу с развившимся у них пристрастием к алкоголю невозможно полноценное осуществление лечения. Непонимание или отрицание болезни, недооценка тяжести ее последствий в форме социальных, психологических, психических и соматических расстройств представляет серьезное препятствие для привлече-

ния пациентов к лечению, и усложняет проведение, как психотерапии, так и медикаментозного лечения, затрудняет изменение отношения пациента к употреблению спиртных напитков и формирование у него установки на трезвость.

Во всем мире проблема алкоголизма является нерешенной, что выводит ее из числа частных, локальных проблем, превращаясь в масштабную медико-социальную угрозу.

Вопросы, посвященные проблеме алкоголизма и путям ее решения изучаются и осваиваются специалистами различного профиля и направления: медицинскими, социальными работниками, психологами, социальными педагогами, законодательными и исполнительными органами.

Профилактика алкоголизма

Профилактика алкоголизма включает в себя постоянную разъяснительную работу о действии алкоголя на организм человека, причины развития алкогольной болезни и ее симптомы, формирование отрицательного отношения к спиртным напиткам, а также некоторые ограничительные меры со стороны государства, семьи, школы, медицинских учреждений и психологов.

Для профилактики алкоголизма необходимо выработать у граждан такой стиль жизни, при котором

исключалось бы употребление алкоголя в неприемлемо больших дозах.

Особенное внимание должно уделяться воспитанию подрастающего поколения. Молодые люди в обязательном порядке должны знать не только о пагубном действии алкоголя и всех последствиях злоупотребления, но также и законы, направленные на борьбу с пьянством и меры наказания при этом. Однако одними запретительными мерами в борьбе с алкоголиз-



мом не поможешь. Необходимо предоставить способы проведения здорового досуга, куда входит физкультура, различного рода кружки, спортивные секции, увлечения, хобби.

К сведению

Алкоголизм и суициды

- от 30 до 66 % жертв суицидов имели алкоголь в крови на момент смерти;
- уровень суицидов среди лиц, страдающих алкогольной зависимостью, в 10-85 раз выше, чем в общей популяции;
- риск суицидального поведения увеличивается после 20 лет злоупотребления алкоголем, это соответствует возрасту между 30 и 60 годами.
- средний возраст лиц, страдавших алкогольной зависимостью и покончивших жизнь самоубийством, составляет 47 лет.;
- мужчины, злоупотребляющие алкоголем, совершают суицид в 7 раз чаще женщин, имеющих алкогольные проблемы.

Обратите внимание

В Республике Беларусь:

- ежегодное потребление алкоголя на душу населения начало постепенно снижаться и на начало 2016 г. составило 9,05 л;
- на 1.07.2016 г. под диспансерным наблюдением в наркологической службе находится более 160 тыс. чел. страдающих алкоголизмом, а 87 тыс. чел., употребляющих алкоголь с вредными последствиями, оказывается профилактическая помощь;
- в 2015 году от случайного отравлением алкоголем умерло более 1,3 тыс чел.;
- в состоянии алкогольного опьянения совершено более 17 тыс. преступлений;
- по вине водителей, находившихся в состоянии алкогольного опьянения, в 2015 г. произошло 4506 дорожно-транспортных происшествий, пострадало 380 детей;
- за распитие алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива на улице, в общественных местах к административной ответственности привлечено 350 тыс. чел.